

## 詠春拳班

WC11A

**上課地點:** 路德會真道堂青年中心  
九龍紅磡必嘉街寶石戲院大廈 2 樓 B 座 116-119 室

**課程費用:** 成人: \$350(每月)  
小童: \$300(每月)

### 報讀學員必須:

- 學員需穿著合適及整齊運動服裝。
- 學員必須尊敬師長，服從教練指導。
- 學員既為同門，必須緊密團結，互愛互助，和平共處，嚴禁私鬥，違者開除學藉，重者交警處理。
- 學員在練習時，禁止蓄意傷害同學。

### 課程內容

詠春拳以研究人體槓桿原理為主，借力打力，以柔制剛。其套路質樸無華、簡單直接、實用性高，更加使人感到興趣。

由基本功至「驕手」，皆練習自然反應，真正可以用於攻防之用。而一般訓練亦可視作長期健身強體運動，與一般以肌肉用力為基礎的武術不同，故亦適合女性學習。

拳班教授內容，包括：

1. 基本功、
2. 體能訓練、
3. 拳套(小念頭、沉橋、標指)
4. 驕手

### 報名辦法:

1. 郵寄劃線支票至「九龍紅磡必嘉街寶石戲院大廈2樓B座116-119室」，支票抬頭請寫上：『路德會真道堂有限公司』，支票背部請寫上姓名、聯絡電話及課程名稱。
2. 於辦公時間內(星期一至六，09:00–18:00)，親臨本中心辦理報名手續，以現金或支票形式繳付學費。
  - 收費如有任何修改，恕不另行通知。
  - 除課程取消外，所繳款項恕不退還。

**Part A 課程選擇** (請根據課程時間表上的資料填寫。)

	課程	課程編號	課程日期	課程時間
1.				
2.				

付款方法:  現金  支票 :支票號碼\_\_\_\_\_

**Part B 個人資料**

英文姓名: \_\_\_\_\_ 中文姓名: \_\_\_\_\_

身份證號碼: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 性別: 男/女

通訊地址: \_\_\_\_\_

住宅電話: \_\_\_\_\_ 圖文傳真: \_\_\_\_\_ 公司電話: \_\_\_\_\_

職業: \_\_\_\_\_ 職位: \_\_\_\_\_ 公司名稱: \_\_\_\_\_

電郵地址: \_\_\_\_\_ 手提電話: \_\_\_\_\_

**Part C 緊急聯絡資料**

- 由於所有運動/課程都有均等的發生意外或受傷之機會。如不幸發生意外，本會會透過以下資料聯絡你最親的家人或朋友。
- 如會員未滿18歲，以下聯絡人會用作長家長/監護人資料。

聯絡人名稱: \_\_\_\_\_ 關係: \_\_\_\_\_

聯絡人電話: \_\_\_\_\_ 家長 / 監護人 / 兄弟姊妹  
夫婦 / 親戚 / 朋友 / 其他: \_\_\_\_\_

聯絡人地址: \_\_\_\_\_

**Part D 聲明**

- 本人明白所繳交的一切費用，將不獲退還；
- 本人明白倘若故意在填寫本申請書時虛報資料或隱瞞重要事實，或未有在申請書內所提供資料已作更改後通知行政(入學)部門，可令本人喪失獲取錄的資格。

簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_